

Argentan. Des familles poursuivent leur défi pour économiser l'énergie



Cindy Rebouilleau (à gauche), avec Boris Madec, (2e à gauche), et quelques-unes des familles participant au défi. | Ouest-France

Samedi 24 mars, l'heure était au bilan à mi-parcours du Défi familles à énergie positive lancé par l'Espace info énergie de l'Orne avec Argentan Intercom.

« **Ugo, des fois, il oublie de mettre le robinet sur l'eau froide** », balance malicieusement Mattéo. « **En même temps, je suis plus petit** », tente de justifier son frère cadet. Depuis décembre, vingt familles (dont la moitié est très active) se sont lancés un pari : réduire leur consommation d'énergie et d'eau de 8 à 10 %. Écogestes qui marchent et ceux plus difficiles à tenir, partage de bonnes idées, explications sur l'évolution des consommations...

Réduire la consommation de 8 %

Cindy Rebouilleau, conseillère de l'Espace info énergie, avait invité les participants à faire un point à un peu plus d'un mois de la fin du défi lancé en décembre. « **C'est compliqué d'avoir déjà les résultats de chacun mais, à l'échelle nationale, le défi a déjà permis de réduire la consommation de 8 %. Et puis, ce n'est pas grave s'il y a parfois des rechutes. Ce qu'il faut c'est comprendre, ce sont les petits gestes du quotidien qui comptent.** »

Alors chacun a été invité à partager son expérience : « **Il faut motiver tout le monde**, constate Claudine, **ça y est, monsieur débranche bien la machine à café, pour la télé, ce n'est pas encore gagné.** » Sabrina, elle, a changé ses habitudes. « **Ce sont des petits gestes que je n'avais pas forcément, comme mettre un couvercle sur la casserole** », sourit-elle.

Le final dans un mois

Boris Madec, lui, est déjà un habitué du Défi. C'est la 3e année qu'il participe avec sa femme et ses fils. « **C'est vrai qu'on a déjà les bons gestes, les enfants sont tellement habitués qu'ils les font naturellement et on gagne encore 35 € ou 40 € par mois. Mais, malgré ça, on a un peu oublié les heures creuses dernièrement.** » Alors la piqûre de rappel tombe à pic, à un mois de la fin du défi.